

CONCEPTOS CLAVE A DESARROLLAR POR EL PROFESORADO

- Indefensión aprendida.
- Agresiones sexistas.
- Empoderamiento (individual y colectivo) en respuesta a las agresiones.

ENFOQUE DE LOS CONTENIDOS DE DEBATE PARA PROFESORADO

Las **agresiones** verbales, magreos, tocamientos y toqueteos no deseados que ocurren en ambientes festivos pueden llegar a pasar relativamente desapercibidos. Las mujeres que se atreven a responder a las agresiones son frecuentemente cuestionadas en su propia credibilidad y criterio. En muchas ocasiones, tanto el entorno social como los agresores infravaloran y menosprecian el daño causado, tanto en su autoestima como en la sensación de seguridad y el disfrute de sus derechos. Si bien son las mujeres las que reciben mayoritariamente las agresiones, los hombres que no cumplen con el modelo hegemónico de masculinidad son también perseguidos y castigados por ello. Cuando una persona tiene gustos o formas de expresarse que no se adecúan a la identidad de género asignada le aplicamos sanciones de género. Con estas sanciones regulamos todo lo que se salga de la norma que marca el sistema de géneros.

Se ha de subrayar el papel fundamental que los hombres tienen en este tema. Es vital que rechacen claramente las conductas masculinas violentas y cuestionen los comportamientos que se esperan de ellos, los roles sexistas. A su vez, es importante que los hombres jueguen un papel activo en los espacios en los que están solo con hombres. En esos momentos es donde deberían proponer reflexiones: “¿qué estamos haciendo frente a la violencia?, ¿soy cómplice de ciertas actitudes o me desmarco de ellas?”.

Para erradicar estas actitudes hay varios factores a tener en cuenta. Por un lado, quien sufre estas agresiones debe tener claro que son violencia sexista. Eso le permitirá enfrentar la situación desde el conocimiento. Por otro lado, la empatía es fundamental. Aquellos que no viven en sus carnes estas agresiones deben escuchar y comprender a las personas agredidas, no juzgarlas. Además, ante una situación de ese tipo, el posicionamiento contrario a la violencia debe ser claro, ya que el silencio fomenta que los agresores adquieran más fuerza y crean que son impunes.

Además de compartir su reflexión sobre la violencia sexista, en el vídeo las chicas reflexionan sobre el miedo que desde muy pequeñas se les ha inculcado. Este miedo es transmitido a las mujeres desde muy temprana edad, con relatos que pasan de generación en generación. Los mensajes como “no vuelvas sola a casa” o “cuidado con quién andas” tienden a responsabilizar a las mujeres, y en consecuencia, eximir a los hombres de la responsabilidad de las agresiones. Pocos son los mensajes dirigidos específicamente a interpelar las conductas de los hombres o que refuercen la capacidad de autodefensa de las mujeres. Se educa a las mujeres en el miedo, pero éste se presenta como algo abstracto (“algo” te puede pasar si no tienes el suficiente “cuidado”). Esta indefinición del peligro genera un efecto victimizador, puesto que no se dota a las mujeres de estrategias y recursos para hacer frente a estas situaciones. Solo a través de la autodefensa feminista se proporcionan las herramientas necesarias para que las mujeres asuman el control.

Estos miedos funcionan como eficaces herramientas de control, al limitar los movimientos y establecer estrategias para evitar ciertos lugares. Pese a que gran parte de la violencia ocurre en espacios que consideramos seguros, es la calle la que ha sido construida como sinónimo de peligro, y el hogar como un entorno pacífico y seguro.

En ambientes de ocio y fiestas, este miedo tiene como consecuencia conductas limitadoras, que pueden impedir disfrutar con libertad. Se deben fomentar nuevos hábitos y formas de interacción, que permitan desligarse del miedo y fomentar la autonomía de las chicas desde jóvenes.

MATERIALES DE LECTURA RELACIONADOS CON EL TEMA

BLOG SOBRE AUTODEFENSA FEMINISTA -Maitena MonroyEnlace:

<http://www.autodefensafeminista.com/>

AUTODEFENSA-Beldur BarikEnlace:

<http://www.beldurbarik.org/category/eraso-sexistak-eta-autodefentsa/>

GUÍA BELDUR BARIK PARA CHICOS Y CHICAS CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA-BerdinsareaEnlace:

http://www.berdinsarea.net/unidades_didacticas/uploads/

GUIA_BERDINSAREA.pdf STOP STREET HARASSMENT-ONG Contra el Acoso Callejero)Enlace: <http://www.stopstreetharassment.org/>

