

IDENTIFICAR LAS VIOLENCIAS,
VISIBILIZARLAS Y RESPONSABILIZARSE

BULLYING ENTRE IGUALES
BULLYING DE GÉNERO

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES

CONCEPTOS CLAVE A DESARROLLAR POR EL PROFESORADO

- Buenos tratos.
- Amistad y compañerismo.
- Exclusividad en la pareja.

ENFOQUE DE LOS CONTENIDOS DE DEBATE PARA PROFESORADO

Es necesario decir a la juventud que el mantenimiento de espacios personales es vital para el crecimiento personal y que las redes que tejemos con las personas que nos rodean enriquecen nuestras vidas y generan espacios de cooperación.

A su vez, es fundamental resaltar el valor de las amistades y trabajar estas relaciones desde el respeto y los buenos tratos. Para generar relaciones de buen trato es imprescindible aprender a resolver de manera constructiva los conflictos que inevitablemente se producen en toda relación interpersonal. Para ello es indispensable aprender a reconocer nuestros sentimientos, canalizarlos (evitando las dinámicas destructivas) y asumir la responsabilidad de nuestras conductas.

En el caso del maltrato entre iguales (conocido también como bullying) se produce un contagio social que inhibe la ayuda e incluso fomenta la participación en las agresiones por parte del resto de los compañeros que conocen el problema. Este factor es esencial para entender la regularidad con la que este tipo de actos pueden producirse bajo el conocimiento de un número importante de observadores. En otros casos, se ha demostrado que es el miedo a ser incluido como objeto de bullying lo que les impide actuar.

Por ello, es fundamental educar en las aulas basándose en los conceptos de amistad, solidaridad y empatía entre iguales. De este modo, ante una agresión a determinada persona, el resto del grupo puede responder ante el agresor y cambiar la situación. La amistad se plantea como una estrategia para hacer frente al acoso escolar. El objetivo es que las personas que sufren este acoso sientan que no están solas y que pueden contar con los demás para hacerles frente.

MATERIALES DE LECTURA RELACIONADOS CON EL TEMA

LECCIONES DE LA AMISTAD PARA DISFRUTAR MÁS DEL AMOR -Coral

HerreraEnlace:

<http://haikita.blogspot.com.es/2014/02/lecciones-de-la-amistad-para-disfrutar.html>

EL ENTORNO MÁS CRUDO PARA SALIR DEL ARMARIO SIGUE SIENDO LA ESCUELA - Entrevista a Lala Mujika (Psicóloga de Aldarte), Beldur BarikEnlace:

<http://www.beldurbarik.org/2012/06/el-entorno-mas-crudo-para-salir-del-armario-sigue-siendo-la-escuela-lala-mujika-aldarteko-psikologoari-elkarrizketa/#more-2756>