

AUTONOMÍA PERSONAL E INDEPENDENCIA ECONÓMICA



ANEXO 1. Tabla Montessori

2 y 3 años	4 y 5 años	6 y 7 años
Guardar los juguetes en la caja.	Alimentar a las mascotas.	Recoger la basura.
Poner los libros en su sitio.	Limpiar los derrames.	Doblar toallas.
Poner la ropa sucia para lavar.	Recoger los juguetes.	Limpiar el suelo con la trapeador.
Tirar las cosas a la basura.	Hacer la cama.	Vaciar el lavavajillas.
Llevar la leña.	Recoger la habitación.	Juntar los calcetines limpios.
Doblar los trapos.	Regar las plantas.	Quitar las malas hierbas.
Poner la mesa.	Limpiar y ordenar los cubiertos.	Recoger hojas secas.
Ir a buscar los pañales y toallitas.	Preparar aperitivos sencillos.	Pelar patatas y zanahorias.
Limpiar el polvo de los muebles.	Usar la aspiradora de mano.	Hacer una ensalada.
	Recoger la mesa de la cocina.	Cambiar el rollo de papel del WC.
	Limpiar y guardar los platos.	
	Limpiar los pomos de las puertas.	

AUTONOMÍA PERSONAL E INDEPENDENCIA ECONÓMICA

8 y 9 años	10 y 11 años	12 años y +
Cargar el lavavajillas.	Limpiar los baños.	Fregar el suelo.
Cambiar los focos.	Aspirar las alfombras.	Cambiar focos del techo.
Poner la lavadora.	Limpiar la encimera.	Aspirar y lavar el coche.
Doblar/colgar ropa limpia.	Limpiar la cocina de fondo.	Podar las plantas.
Limpiar el polvo de los muebles.	Preparar una comida simple.	Pintar paredes.
Echar spray en el patio.	Cortar el césped.	Ir a comprar comida completa.
Guardar la compra.	Recoger el correo.	Hornear un pastel o pay.
Hacer huevos revueltos.	Hacer costura fácil (dobladillo, botones,...)	Hacer reparaciones simples de casa.
Hornear galletas.	Barrer el garaje.	Limpiar los cristales.
Sacar el perro.		Planchar ropa.
Barrer el porche.		Vigilar a los hermanos menores.
Limpiar la mesa.		