

PROFESORADO. SENSIBILIZACIÓN

JUEGO DE DISTENSIÓN. CESTA DE FRUTAS¹

1. DEFINICIÓN

Consiste en encontrar siempre una silla para sentarse.

2. OBJETIVOS

Fomentar la distensión y favorecer la rapidez de reflejos.

3. MATERIALES

Tantas sillas como personas participantes, menos una.

4. CONSIGNAS

No cambiar de fruta.

5. DESARROLLO

Las personas participantes se sitúan sentadas cada una en una silla en círculo, menos una, que queda en el centro. Las personas que participan estarán repartidas en grupos de frutas (manzanas, ciruelas, ...). La persona del centro gritará dos clases de frutas y estas tendrán que cambiar de sitio, intentando ocupar la persona del centro una de las sillas que ha quedado libre. Quién queda sin silla repetirá la operación. También se puede gritar: “**¡FRUTAS!**” y entonces todas las personas deben cambiar de sitio.

¹MARTÍN, C.; CASCÓN, P.: *La alternativa del juego (1). Juegos y dinámicas de educación para la paz*, Los libros de La Catarata, Madrid, 2010.